



Internationaler Prostata-Symptomen-Score (IPSS)

zur Beurteilung von Beschwerden bei gutartiger Prostatavergrößerung

Bitte füllen Sie den Fragebogen so aus, wie Sie sich momentan beim Wasserlassen fühlen

Die Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen

niemals	seltener als in einem von fünf Fällen	seltener als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte aller Fälle	in mehr als der Hälfte aller Fälle	fast immer
---------	---	--	--	--	------------

Bitte ankreuzen

1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen?

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen?

niemals	einmal	zweimal	dreimal	viermal	≥ fünfmal
0	1	2	3	4	5

Zur Ermittlung des Gesamt-IPSS-Scores einfach die zutreffenden Ziffern zusammenzählen

Gesamt-IPSS-Score Σ =

Beeinträchtigung der Lebensqualität durch Harntraktsymptome

ausgezeichnet	zufrieden	überwiegend zufrieden	gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	überwiegend unzufrieden	unglücklich	sehr schlecht
---------------	-----------	-----------------------	--	-------------------------	-------------	---------------

Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen in Ihrem weiteren Leben nicht mehr ändern würden?

0	1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---	---

Lebensqualität Index L=